

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 17 » мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Омлет натуральный	150	13,40	20,70	3,58	253,00
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Груша свежая	130	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15,62</b>	<b>21,46</b>	<b>44,12</b>	<b>428,16</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из белокочанной капусты (ранней)	60	1,27	2,70	6,15	53,70
Суп из овощей	200	1,84	5,34	16,54	125,02
Плов из птицы	200	20,40	18,80	38,60	448,60
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200	0,55	0,11	34,32	144,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>	<b>705</b>	<b>27,23</b>	<b>27,40</b>	<b>115,87</b>	<b>868,25</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

«17» мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Омлет натуральный	150	13,40	20,70	3,58	253,00
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Груша свежая	130	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>15,62</b>	<b>21,46</b>	<b>44,12</b>	<b>428,16</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из белокочанной капусты (ранней)	100	2,72	7,04	9,51	112,22
Суп из овощей	250	2,30	6,68	20,68	156,28
Плов из птицы	200	20,40	18,80	38,60	448,60
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>	<b>800</b>	<b>29,09</b>	<b>33,07</b>	<b>120,25</b>	<b>944,93</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенов*